

## MENÙ ESTIVO

### MENÙ SETTIMANALE PRANZO

DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_

#### LUNEDÌ

- |                        |                          |                    |
|------------------------|--------------------------|--------------------|
| - Pasta alle melanzane | - Scaloppine al pomodoro | - Piselli e carote |
| - Pasta in bianco      | - Bresaola               | - Purea di carote  |
| - Pastina in brodo     |                          | - Insalata         |

#### MARTEDÌ

- |                    |                     |                   |
|--------------------|---------------------|-------------------|
| - Pizza margherita | - Insalata nizzarda | - Purea di patate |
| - Pasta al sugo    | - Formaggio         |                   |
| - Pastina in brodo |                     |                   |

#### MERCOLEDÌ

- |                           |                                  |                   |
|---------------------------|----------------------------------|-------------------|
| - Insalatina farro e orzo | - Cosce di pollo alla cacciatora | - Carote all'olio |
| - Pasta in bianco         | - Prosciutto cotto               | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo        |                                  | - Insalata        |

#### GIOVEDÌ

- |                          |                         |                   |
|--------------------------|-------------------------|-------------------|
| - Risotto allo zafferano | - Cotoletta di tacchino | - Caponata        |
| - Pastina in brodo       | - Formaggi freschi      | - Purea di patate |

#### VENERDÌ

- |                           |  |                   |
|---------------------------|--|-------------------|
| - Pasta ai frutti di mare | - Trancio di spada in bianco gratinato | - Fagiolini       |
| - Spaghetti in bianco     | - Tonno                                | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo        |  | - Insalata        |

#### SABATO

- |                       |                      |                    |
|-----------------------|----------------------|--------------------|
| - Ravioli al pomodoro | - Arrosto di vitello | - Spinaci all'agro |
| - Pasta in bianco     | - Prosciutto cotto   | - Purea di patate  |
| - Pastina in brodo    |                      |                    |

#### DOMENICA

- |                              |                   |                         |
|------------------------------|-------------------|-------------------------|
| - Pasta pasticciata al forno | - Vitello tonnato | - Piselli al prosciutto |
| - Pasta in bianco            | - Affettati       | - Purea di patate       |
| - Pastina in brodo vegetale  |                   | - Insalata              |

### MENÙ ESTIVO PRIMA SETTIMANA



## MENÙ ESTIVO

### MENÙ SETTIMANALE CENA

DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_

#### LUNEDÌ

- |                                  |                         |                      |
|----------------------------------|-------------------------|----------------------|
| - Minestrone di verdura con orzo | - Carpaccio di tacchino | - Fagiolini all'olio |
| - Pastina in brodo               | - Formaggio             | - Purea di patate    |
|                                  |                         | - Frutta cotta       |

#### MARTEDÌ

- |                                   |                   |                      |
|-----------------------------------|-------------------|----------------------|
| - Passato di piselli con crostini | - Affettati misti | - Zucchine al vapore |
| - Pastina in brodo vegetale       | - Formaggio       | - Purea di patate    |
|                                   |                   | - Insalata           |

#### MERCOLEDÌ

- |                                |   |                   |
|--------------------------------|---|-------------------|
| - Crema di patate con crostini | - Involtini di prosciutto cotto e formaggio | - Erbe all'olio   |
| - Pastina in brodo             | - Bresaola                                  | - Purea di patate |
|                                |   | - Frutta cotta    |

#### GIOVEDÌ

- |                                      |                          |                   |
|--------------------------------------|--------------------------|-------------------|
| - Tortellini in brodo                | - Polpettine vegetariane | - Tris di verdure |
| - Pastina in brodo vegetale anellini | - Formaggio              | - Purea di patate |
|                                      |                          | - Insalata        |

#### VENERDÌ

- |                          |                  |                     |
|--------------------------|------------------|---------------------|
| - Minestrone alla ligure | - Torta salata   | - Finocchi al burro |
| - Pastina in brodo       | - Formaggi misti | - Purea di patate   |
| - Semolino               |                  |                     |

#### SABATO

- |                              |                               |                      |
|------------------------------|-------------------------------|----------------------|
| - Minestra di riso e piselli | - Bresaola con rucola e grana | - Broccoli all'aglio |
| - Pastina in brodo vegetale  | - Carne in scatola            | - Purea di patate    |
|                              |                               | - Insalata           |
|                              |                               | - Frutta cotta       |

#### DOMENICA

- |                             |                       |                      |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------|
| - Orzetto trentino          | - Frittata di verdure | - Zucchine trifolate |
| - Pastina in brodo vegetale | - Prosciutto          | - Purea di patate    |

### MENÙ ESTIVO PRIMA SETTIMANA



## MENÙ ESTIVO

### MENÙ SETTIMANALE PRANZO

DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_

#### LUNEDÌ

- |                                  |                        |                   |
|----------------------------------|------------------------|-------------------|
| - Tagliatelle al ragù di verdure | - Roast beef con grana | - Spinaci         |
| - Pasta in bianco                | - Formaggi misti       | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo               |                        |                   |

#### MARTEDÌ

- |                           |                    |                      |
|---------------------------|--------------------|----------------------|
| - Risotto alla parmigiana | - Polpettone       | - Fagiolini all'olio |
| - Pasta in bianco         | - Prosciutto cotto | - Purea di patate    |
| - Riso in brodo           |                    | - Insalata           |

#### MERCOLEDÌ

- |                            |                                 |                   |
|----------------------------|---------------------------------|-------------------|
| - Orecchiette con broccoli | - Petto di pollo alla pizzaiola | - Erbe all'aglio  |
| - Pasta in bianco          | - Ricotta                       | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo         |                                 |                   |

#### GIOVEDÌ

- |                                   |                  |                   |
|-----------------------------------|------------------|-------------------|
| - Pasta pomodoro fresco e ricotta | - Lonza al latte | - Carote all'olio |
| - Pasta in bianco                 | - Bresaola       | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo                |                  | - Insalata        |

#### VENERDÌ

- |                          |                        |                          |
|--------------------------|------------------------|--------------------------|
| - Pennette alla marinara | - Persico alla mugnaia | - Melanzane al funghetto |
| - Pennette in bianco     | - Tonno/Simmenthal     | - Purea di patate        |
| - Pastina in brodo       |                        |                          |

#### SABATO

- |                                   |                           |                   |
|-----------------------------------|---------------------------|-------------------|
| - Ravioli di magro burro e salvia | - Cosce di pollo al forno | - Patate al forno |
| - Pasta al sugo                   | - Formaggio               | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo                |                           |                   |

#### DOMENICA

- |                    |                    |                      |
|--------------------|--------------------|----------------------|
| - Lasagne al pesto | - Affettati misti  | - Zucchine trifolate |
| - Pasta in bianco  | - Prosciutto cotto | - Purea di patate    |
| - Pastina in brodo |                    |                      |

### MENÙ ESTIVO SECONDA SETTIMANA





## MENÙ ESTIVO

### MENÙ SETTIMANALE CENA

DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_

#### LUNEDÌ

- |                        |                    |                   |
|------------------------|--------------------|-------------------|
| - Minestrone con pasta | - Tortino vegetale | - Tris di verdure |
| - Pasta in bianco      | - Affettati        | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo     |                    | - Frutta cotta    |

#### MARTEDÌ

- |                             |                               |                                  |
|-----------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| - Ravioli in brodo          | - Seppie con piselli in umido | - Insalata di pomodori e fagioli |
| - Pasta in bianco           | - Carne in scatola            | - Purea di patate                |
| - Pastina in brodo vegetale |                               | - Insalata                       |

#### MERCOLEDÌ

- |                    |                           |                      |
|--------------------|---------------------------|----------------------|
| - Zuppa contadina  | - Mozzarella alla caprese | - Zucchine al vapore |
| - Pasta in bianco  | - Formaggi                | - Purea di patate    |
| - Pastina in brodo |                           | - Frutta cotta       |

#### GIOVEDÌ

- |                    |                                 |                   |
|--------------------|---------------------------------|-------------------|
| - Insalata di riso | - Prosciutto cotto e primo sale | - Giardiniera     |
| - Pasta in bianco  | - Affettati                     | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo |                                 | - Insalata        |

#### VENERDÌ

- |                   |                          |                       |
|-------------------|--------------------------|-----------------------|
| - Pasta e patate  | - Frittata alle zucchine | - Cannellini all'olio |
| - Pasta in bianco | - Prosciutto cotto       | - Purea di patate     |
| - Risoni in brodo |                          | - Frutta cotta        |

#### SABATO

- |                                   |                      |                   |
|-----------------------------------|----------------------|-------------------|
| - Passato di verdure con crostini | - Polpette in bianco | - Carote all'olio |
| - Pasta in bianco                 | - Formaggio          | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo                |                      | - Insalata        |

#### DOMENICA

- |                           |                              |                   |
|---------------------------|------------------------------|-------------------|
| - Crema di porri e patate | - Spalla di vitello al forno | - Finocchi gratin |
| - Pasta in bianco         | - Ricotta                    | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo        |                              |                   |

### MENÙ ESTIVO SECONDA SETTIMANA

## MENÙ ESTIVO

### MENÙ SETTIMANALE PRANZO

DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_

#### LUNEDÌ

- |                        |                       |                    |
|------------------------|-----------------------|--------------------|
| - Risotto all'ortolana | - Arista alla toscana | - Spinaci all'olio |
| - Risotto in bianco    | - Formaggio           | - Patate al forno  |
| - Pastina in brodo     |                       | - Insalata         |

#### MARTEDÌ

- |                    |                                 |                                 |
|--------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| - Pasta al ragù    | - Polpette di ricotta e spinaci | - Insalata di pomodori e patate |
| - Pasta in bianco  | - Prosciutto                    | - Purea di patate               |
| - Pastina in brodo |                                 |                                 |

#### MERCOLEDÌ

- |                    |                               |                   |
|--------------------|-------------------------------|-------------------|
| - Pizza margherita | - Insalata Nizzarda/Uova sode | - Purea di patate |
| - Pasta in bianco  | - Carne in scatola            | - Insalata        |
| - Pastina in brodo |                               |                   |

#### GIOVEDÌ

- |                              |                                |                    |
|------------------------------|--------------------------------|--------------------|
| - Gnocchi al pomodoro fresco | - Rollè di coniglio al Marsala | - Piselli al burro |
| - Risotto in bianco          | - Formaggi                     | - Purea di patate  |
| - Pastina in brodo           |                                |                    |

#### VENERDÌ

- |                             |                     |                   |
|-----------------------------|---------------------|-------------------|
| - Pasta alla camogliana     | - Persico gratinato | - Purea di patate |
| - Spaghetti in bianco       | - Tonno             | - Insalata        |
| - Pastina in brodo vegetale |                     |                   |

#### SABATO

- |                    |                                |                      |
|--------------------|--------------------------------|----------------------|
| - Pasta al ragù    | - Petto di pollo alla milanese | - Carote e fagiolini |
| - Pasta in bianco  | - Prosciutto cotto             | - Purea di patate    |
| - Pastina in brodo |                                |                      |

#### DOMENICA

- |                       |                     |                      |
|-----------------------|---------------------|----------------------|
| - Gnocchi alla romana | - Tacchino al forno | - Pomodori gratinati |
| - Pasta in bianco     | - Bresaola          | - Purea di patate    |
| - Pastina in brodo    |                     | - Insalata           |

### MENÙ ESTIVO TERZA SETTIMANA

## MENU ESTIVO

### MENU SETTIMANALE CENA

DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_

#### LUNEDÌ

- |                             |                                     |                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------|
| - Minestrone con pasta      | - Involtini di prosciutto e caprino | - Cavolfiori gratin |
| - Pasta in bianco           | - Prosciutto crudo                  | - Purea di patate   |
| - Pastina in brodo vegetale |                                     | - Frutta cotta      |

#### MARTEDÌ

- |                             |                          |                         |
|-----------------------------|--------------------------|-------------------------|
| - Crema di patate e carote  | - Spezzatino con verdura | - Giardiniera di legumi |
| - Pasta in bianco           | - Bresaola               | - Purea di patate       |
| - Pastina in brodo vegetale |                          | - Insalata              |

#### MERCOLEDÌ

- |                                 |                      |                       |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------|
| - Crema di piselli con crostini | - Roast beef e grana | - Cannellini all'olio |
| - Pasta in bianco               | - Formaggio          | - Purea di patate     |
| - Pastina in brodo              |                      | - Frutta cotta        |

#### GIOVEDÌ

- |                             |                            |                   |
|-----------------------------|----------------------------|-------------------|
| - Insalata di riso/farro    | - Ricotta e formaggi misti | - Carote al burro |
| - Pasta in bianco           | - Prosciutto cotto         | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo vegetale |                            | - Insalata        |

#### VENERDÌ

- |                             |                    |                        |
|-----------------------------|--------------------|------------------------|
| - Minestrone di riso        | - Hamburger        | - Pomodori in insalata |
| - Riso in bianco            | - Carne in scatola | - Purea di patate      |
| - Pastina in brodo vegetale |                    | - Frutta cotta         |

#### SABATO

- |                             |                       |                     |
|-----------------------------|-----------------------|---------------------|
| - Pasta e patate            | - Prosciutto e melone | - Finocchi al burro |
| - Riso in bianco            | - Formaggi            | - Purea di patate   |
| - Pastina in brodo vegetale |                       | - Insalata          |

#### DOMENICA

- |                             |                         |                   |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------|
| - Passato con crostini      | - Carpaccio di bresaola | - Tris di verdure |
| - Pasta in bianco           | - Affettati misti       | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo vegetale |                         |                   |

### MENÙ ESTIVO TERZA SETTIMANA





## MENU ESTIVO

### MENU SETTIMANALE PRANZO

DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_

#### LUNEDÌ

- |                          |                             |                    |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------|
| - Ravioli burro e salvia | - Polpettina alla pizzaiola | - Erbette all'olio |
| - Risotto in bianco      | - Prosciutto cotto          | - Purea di patate  |
| - Pastina in brodo       |                             |                    |

#### MARTEDÌ

- |                    |                   |                      |
|--------------------|-------------------|----------------------|
| - Insalata di riso | - Vitello tonnato | - Zucchine grigliate |
| - Pasta in bianco  | - Bresaola        | - Purea di patate    |
| - Pastina in brodo |                   | - Insalata           |

#### MERCOLEDÌ

- |                         |                   |                   |
|-------------------------|-------------------|-------------------|
| - Pasta alla sorrentina | - Spalla arrosto  | - Carote al burro |
| - Pennette in bianco    | - Affettati misti | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo      |                   |                   |

#### GIOVEDÌ

- |                                  |                    |                         |
|----------------------------------|--------------------|-------------------------|
| - Gnocchi al pomodoro e basilico | - Prosciutto crudo | - Melanzane a funghetto |
| - Pasta in bianco                | - Melone           | - Purea di patate       |
| - Pastina in brodo               |                    | - Insalata              |

#### VENERDÌ

- |                               |                               |                                     |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| - Spaghetti ai frutti di mare | - Pesce spada alla napoletana | - Tris di zucchine, patate e carote |
| - Spaghetti in bianco         | - Tonno/Simmenthal            | - Purea di patate                   |
| - Pastina in brodo            |                               |                                     |

#### SABATO

- |                        |                             |                   |
|------------------------|-----------------------------|-------------------|
| - Risotto al radicchio | - Pollo al forno con patate | - Purea di patate |
| - Riso in bianco       | - Formaggi                  | - insalata        |
| - Pastina in brodo     |                             |                   |

#### DOMENICA

- |                          |                    |                   |
|--------------------------|--------------------|-------------------|
| - Lasagne alla bolognese | - Flan di verdure  | - Patate al forno |
| - Pasta in bianco        | - Prosciutto cotto | - Purea di carote |
| - Pastina in brodo       |                    |                   |

### MENÙ ESTIVO QUARTA SETTIMANA

## MENU ESTIVO

### MENU SETTIMANALE CENA

DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_

#### LUNEDÌ

- |                    |                      |                   |
|--------------------|----------------------|-------------------|
| - Zuppa di verdure | - Hamburger vegetali | - Broccoletti     |
| - Pasta in bianco  | - Formaggi           | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo |                      | - Frutta cotta    |

#### MARTEDÌ

- |                                 |                                |                     |
|---------------------------------|--------------------------------|---------------------|
| - Minestra di zucchine e patate | - Filetto di persico gratinato | - Cavolfiori vapore |
| - Pasta in bianco               | - Ricotta                      | - Purea di patate   |
| - Pastina in brodo              |                                | - Insalata          |

#### MERCOLEDÌ

- |                         |              |                         |
|-------------------------|--------------|-------------------------|
| - Orzetto alla trentina | - Polpettone | - Piselli al prosciutto |
| - Pasta in bianco       | - Formaggi   | - Purea di patate       |
| - Pastina in brodo      |              | - Frutta cotta          |

#### GIOVEDÌ

- |                             |                              |                     |
|-----------------------------|------------------------------|---------------------|
| - Riso e prezzemolo         | - Rollè di tacchino al forno | - Finocchi al burro |
| - Riso in bianco            | - Bresaola                   | - Purea di patate   |
| - Pastina in brodo vegetale |                              | - Insalata          |

#### VENERDÌ

- |                       |                                  |                        |
|-----------------------|----------------------------------|------------------------|
| - Tortellini in brodo | - Rollè di frittata al formaggio | - Insalata di pomodori |
| - Pasta in bianco     | - Formaggi misti                 | - Purea di patate      |
| - Pastina in brodo    |                                  | - Frutta cotta         |

#### SABATO

- |                             |                |                     |
|-----------------------------|----------------|---------------------|
| - Stracciatella alla romana | - Salumi misti | - Zucchine all'olio |
| - Pasta in bianco           | - Formaggio    | - Purea di patate   |
| - Pastina in brodo          |                | - Insalata          |

#### DOMENICA

- |                                  |                          |                         |
|----------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| - Crema di pomodoro con crostini | - Spezzatino con piselli | - Capricciosa di legumi |
| - Riso in bianco                 | - Formaggi               | - Purea di patate       |
| - Riso in brodo vegetale         |                          |                         |

### MENÙ ESTIVO QUARTA SETTIMANA